******Psychisch fit studieren**

**Gut studieren. Krisen überstehen. Zufrieden leben. Geht das? Und wie!**

Die Zentrale Studienberatung sowie die Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung (KIS) der Universität Würzburg laden euch zusammen mit Irrsinnig Menschlich e.V. ein zum **Austausch über die großen und kleinen Fragen zur psychischen Gesundheit im Studium.**

.

**Wann? 13.01.2021 von 10:00-12:00Uhr**

**Wo? Online-Veranstaltung via Zoom**

**Jetzt anmelden unter:** [**sekretariat.kis@uni-wuerzburg.de**](mailto:sekretariat.kis@uni-wuerzburg.de)

Was Euch erwartet: Spannende Daten und Fakten rund ums Studium und seelisches Wohlergehen. Du lernst Menschen kennen, die im Studium psychische Krisen gemeistert haben, voll im Leben stehen und ihre Lebenserfahrungen mit Euch teilen möchten. Damit Ihr gut gewappnet seid fürs Leben!

Erfahre mehr über:

- Warnsignale psychischer Krisen

- Bewältigungsstrategien

- Unterstützung, Hilfe und Beratung an Deinem Studienort

Tausende Studierende haben schon teilgenommen: Jetzt freuen wir uns auf Euch!

**Psychisch fit studieren. Das Forum für Studierende. Authentisch. Direkt. Intensiv**

Mehr Infos findest Du bei Irrsinnig Menschlich e.V. unter: <https://www.irrsinnig-menschlich.de/>



Lächeln entstresst! Wie ein Stift zwischen den Zähnen beim Entspannen hilft und weitere Tipps zum Runterkommen, erfahrt Ihr bei Psychisch fit studieren.

#psychischfitstudieren

@psychisch.fit.studieren